

Værdighedspolitik





“

**tanker om en
god og værdig
alderdom**

”



Forord

Odder Kommunes Værdighedspolitik har primært ældre borgere, som modtager støtte og pleje, som målgruppe. Værdighedspolitikken afspejler dog også det menneskesyn og den tankegang, der er gennemgående i hele Odder Kommune og i mødet med alle borgere - uanset deres alder.

Vores mange medarbejdere er motiverede og dygtige i deres tilgang til vores ældre medborgere og arbejder hver dag med det formål at sikre en værdig alderdom for alle.

Værdighedspolitikken er udarbejdet i et godt og konstruktivt samarbejde med Seniorrådet, Handicaprådet, brugerrepræsentanter fra plejecentrene, frivillige samt ledere og medarbejdere på ældreområdet, hvor alle har bidraget aktivt med synspunkter og holdninger.

Vi synes begge, at Værdighedspolitikken på bedste vis beskriver vores tanker om en god og værdig alderdom.

På Kommunalbestyrelsens vegne



A handwritten signature in blue ink that reads "Lone Jacobi".

Lone Jacobi, Borgmester



A handwritten signature in blue ink that reads "Finn Thranum".

Finn Thranum,
Formand for Udvalget
for Sundhed og Voksne

Livskvalitet

Vores tilgang

Et værdigt liv er et liv med kvalitet og indhold.

Livskvalitet er individuelt og kan ikke sættes på formel, så det handler om at motivere og understøtte, at borgeren oplever, at livet har kvalitet.

Vi tror på, at vejen til livskvalitet går gennem gode relationer, en styrkelse af borgerens egne ressourcer samt en vilje og evne til at tænke i fleksible og individuelle løsninger.

Vi er overbeviste om, at livskvaliteten stiger, når man er tryk, hvor man er.

Vi ønsker at styrke inddragelsen og samarbejdet med de frivillige.

Vores handlinger

- Vi ønsker, at hver enkelt borger bliver set og hørt.
- Vi støtter borgeren i at klare sig selv mest muligt og understøtter dermed muligheden for at deltage i selvvalgte aktiviteter.
- Vi tilrettelægger hjælpen sammen, så den i videst muligt omfang er i overensstemmelse med ønsker og behov.
- Vi er opsøgende og bidrager til at højne livskvaliteten for alle borgere – uanset boform.
- Vi bidrager til, at borgeren oplever at have gode relationer.
- Vi vil gøre en indsats for at styrke
- mulighederne for uforpligtende samvær – meget gerne på tværs af generationer.

Selvbestemmelse

Vores tilgang

Et værdigt liv hænger nøje sammen med retten til og muligheden for at bestemme i eget liv.

Selvbestemmelse skal udøves på et oplyst grundlag, så man kender konsekvenserne af sine valg.

Alle relationer bør bygge på en høj grad af respekt og tillid.

Selvbestemmelse har grænseflader til både tvang og svigt – vi er bevidste om dilemmaet og tør tale åbent om det.

Vores handlinger

- Gennem rettidig dialog med borgeren og pårørende tilstræber vi, at alle kender konsekvenserne af de valg, de træffer.
- Vi respekterer borgerens valg – også selvom det ikke altid er det fagligt "rigtige".
- Vi arbejder hver dag for, at borgeren får præcis den hjælp, der understøtter selvbestemmelsen.
- Vi indgår i ligeværdige og respektfulde relationer, hvor der altid tages hensyn til den personlige integritet.

Kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i plejen

Vores tilgang

Når vores pleje og omsorg opleves som sammenhængende og af høj kvalitet, har vi skabt de bedste forudsætninger for et værdigt ældreliv.

Vi satser på løbende opkvalificering af personalet.

Vi tror på, at den tværfaglige tilgang, hvor alle medarbejders kompetencer bringes i spil, sikrer den største grad af smidighed og kontinuitet for borgeren.

Vores handlinger

- Med tværfaglige teams og tværgående samarbejder vil vi understøtte den bedst mulige løsning og dermed være med til at gøre overgange "usynlige".
- Gennem vidensdeling og et fælles sprog, arbejder alle i samme retning og med de samme mål.
- Vi vil arbejde for, at borgeren og pårørende oplever sammenhæng og kontinuitet – at der er en fælles plan bag de enkelte indsatser.
- Vi vil understøtte, at borgeren og pårørende skal henvende sig færrest mulige steder og til færrest mulige personer.

Mad og ernæring

Vores tilgang

Mad og ernæring er af afgørende betydning for ældres helbred og trivsel. Det er værdigt at spise sunde og nærende måltider, der er tilpasset den enkeltes ønsker og behov.

Vi ved, at den rigtige kost på det rigtige tidspunkt kan forebygge sygdom og mistrivsel.

Vi ønsker at have et øget fokus på økologiske fødevarer.

Det sociale samvær omkring måltidet er vigtigt, og de eksisterende fællesskaber kan med fordel udbredes – meget gerne igennem en styrket frivillig indsats.

Vores handlinger

- Vi vil give mulighed for en sund og varieret kost til ældre borgere.
- Vi ønsker at opspore og forebygge fejlnæring hos den ældre borger.
- Vi vil gøre en ekstra indsats for ældre i eget hjem.
- Vi har en målsætning om, at ingen – mod deres vilje – spiser alene hver dag.
- Vi vil videreudvikle og understøtte en udbygning af de eksisterende spisefællesskaber.

En værdig død

Vores tilgang

Odder Kommune skal ikke blot være et godt sted at leve, men skal også være et sted, hvor man kan afslutte sit liv på værdig vis.

Værdighed for os er, at borgeren kan få en god og nænsom livs-afslutning med respekt for den enkeltes ønsker.

Vi tror på, at dialog er vejen frem. Døden og den sidste tid kan være svært at tale om, men vi har modet og viljen.

Medarbejderne har de helt rette kompetencer til at understøtte en værdig afslutning på livet.

Vores handlinger

- Vi vil arbejde for, at ingen – imod deres vilje – dør alene.
- Når det er muligt og ønskeligt, skal man kunne afslutte livet i sit eget hjem.
- Vi vil sikre, at den sidste tid bliver så nænsom som overhovedet mulig.
- Vi vil gøre en indsats for, at borgeren og de pårørende skal forholde sig til så få medarbejdere som muligt i den sidste tid.
- Vi respekterer den sidste vilje og vil skaffe os større kendskab til forskellige trosretningers ritualer.
- Vi husker og er opmærksomme på de efterladte, som kan have brug for trøst og omsorg.

Pårørende

Vores tilgang

I Odder Kommune ønsker vi, at de pårørende bliver set, hørt, anerkendt, inddraget og informeret.

Vi er bevidste om, at der er stor forskel på, hvor mange ressourcer de pårørende har.

For os er det helt afgørende, at der altid sker en forventningsafstemning mellem fagpersonerne og de pårørende.

Vi anser de pårørende for at være helt centrale, når vi skal finde de rigtige løsninger for borgerne.

Vores handlinger

- Vi ønsker at have en pårørendevejleder, der kan yde uvildig vejledning og være de pårørendes primære indgang.
- De pårørende kan forvente, at vi møder dem med åbenhed og fleksibilitet.
- Vi vil arbejde for, at der oprettes netværksgrupper og kurser for pårørende.
- Vi vil sikre en god og fordomsfri dialog med de pårørende fra start til slut i de enkelte borgerforløb.

Bekæmpelse af ensomhed

Vores tilgang

I Odder Kommune ønsker vi at have en folkekultur, hvor ensomhed ikke er et tabu, men noget vi taler åbent om og har stor opmærksomhed på.

Vi ser det som noget positivt, at folk er nysgerrige og udviser oprigtig interesse for hinanden.

Ensomhed er en individuel følelse, som man aldrig kan komme helt til livs, men ved fælles hjælp kan vi sørge for, at den ikke fylder så meget hos så mange.

Når vi oplever ensomhed, har vi modet til at handle, men har samtidig respekt for den enkelte borgers grænser og ønsker.

Vores handlinger

- Vi skal være bedre til at invitere ind, modtage og give mulighed for at bevare tilknytningen til vores fællesskaber.
- Vores medarbejdere skal klædes endnu bedre på til at opspore mennesker, der er i risiko for at blive ramt af ensomhed.
- Vi vil understøtte frivillige foreninger og lokalsamfund i at udvikle og iværksætte aktiviteter, der kan være med til forebygge ensomhed.
- Vi vil øge antallet af forebyggende hjemmebesøg, så problemer med begyndende ensomhed kan tages i opløbet.
- Der skal være større synlighed omkring de mange aktiviteter, der allerede eksisterer.
- Vi skal have fokus på, at man sagtens kan gå fra ensom til aktiv bidragsyder.



Ledelse & Udvikling
Rådhusgade 3, 8300 Odder
www.odder.dk

